


Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 Reggeli	Normál A menü	Meggyes tea Zöldfűszeres vajkrémes Kifli	Citromos tea Tepertőkrémes Zsemle	Barackos tea Tojásrántotta Félbarna kenyérral	Kakaó Kalács	Almás-fahéjas tea Toast felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paradicsommal	Citromos tea Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal	Almás-fahéjas tea Diákcsemegés Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával
		Energia: 492.48 Kcal / 2,058.57 KJ	Energia: 655.68 Kcal / 2,740.74 KJ	Energia: 699.77 Kcal / 2,925.04 KJ	Energia: 690.18 Kcal / 2,884.95 KJ	Energia: 575.23 Kcal / 2,404.46 KJ	Energia: 564.23 Kcal / 2,358.48 KJ	Energia: 577.79 Kcal / 2,415.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav
		8.65 g 16.59 g 7.93 g	13.37 g 27.78 g 10.37 g	28.48 g 23.13 g 4.93 g	24.63 g 17.15 g 7.66 g	21.66 g 6.85 g 11.07 g	15.14 g 17.07 g 6.64 g	15.87 g 11.30 g 12.99 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
76.40 g 29.98 g 0.83 g	87.35 g 29.98 g 0.30 g	93.48 g 29.98 g 2.39 g	108.73 g 23.38 g 1.65 g	106.27 g 41.97 g 2.45 g	87.11 g 29.98 g 1.92 g	102.70 g 46.92 g 2.16 g		
1,7	1,10,(7),(12)	1,3	1,3,7	1,(7)	1,(7)	1,(7)		
Ebéd	Normál A menü	Csontleves Cérnametélttel Lecsós sertésragu Orsó tésztával	Halászlé Túrós csusza pörccel Mandarin	Újházi tyúkhúsleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral	Vegyes gyümölcsleves Fokhagymás sertéssült Hagymás tört burgonyával	Reszelt tészta leves Temesvári sertésragu Párolt rizszel	Sertésraguleves Ízes derelye Porcukorral	Zöldborsóleves Milánói spagetti Reszelt sajttal
		Energia: 993.21 Kcal / 4,151.62 KJ	Energia: 1,021.32 Kcal / 4,269.12 KJ	Energia: 848.04 Kcal / 3,544.81 KJ	Energia: 693.95 Kcal / 2,900.71 KJ	Energia: 1,039.30 Kcal / 4,344.27 KJ	Energia: 527.02 Kcal / 2,202.94 KJ	Energia: 847.22 Kcal / 3,541.38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav
		40.08 g 52.91 g 14.03 g	35.08 g 57.96 g 0.00 g	48.08 g 47.71 g 16.58 g	30.31 g 20.40 g 5.25 g	31.88 g 54.79 g 13.05 g	15.69 g 27.96 g 4.14 g	46.68 g 37.28 g 9.74 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
87.99 g 0.04 g 4.86 g	88.10 g 0.00 g 0.00 g	57.55 g 0.06 g 2.92 g	99.42 g 26.20 g 5.70 g	103.38 g 0.00 g 4.51 g	47.98 g 15.36 g 3.82 g	81.05 g 5.07 g 9.17 g		
1,3,9	1,3,4,7	1,7,9,(12)	1,7,(10)	1,3,7	1,3,7,9	1,3,7,9		
Vacsora	Normál A menü	Barackos tea Soproni felvágottas Zsemle Margarinnal Paprikával	Cseresznyés tea Sült hurka Sült kolbász Tepsis burgonyával	Epres tea Diákcsemegés Félbarna kenyér Margarinnal	Málnás tea Vaníliás táska	Citromos tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal	Cseresznyés tea Félbarna kenyér Császárszalonnával Lilahagymával	Barackos tea Áfonyalekváros Félbarna kenyér Margarinnal
		Energia: 574.59 Kcal / 2,401.79 KJ	Energia: 1,642.56 Kcal / 6,865.90 KJ	Energia: 484.59 Kcal / 2,025.59 KJ	Energia: 812.25 Kcal / 3,395.21 KJ	Energia: 595.20 Kcal / 2,487.94 KJ	Energia: 866.49 Kcal / 3,621.93 KJ	Energia: 505.33 Kcal / 2,112.28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav
		15.94 g 17.26 g 6.64 g	74.85 g 99.73 g 34.33 g	14.93 g 10.27 g 3.97 g	23.55 g 52.95 g 20.14 g	15.97 g 16.38 g 7.16 g	17.90 g 45.09 g 16.96 g	12.01 g 5.23 g 2.16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
88.47 g 29.98 g 1.92 g	108.70 g 29.98 g 9.43 g	82.82 g 19.99 g 0.75 g	59.32 g 19.99 g 2.76 g	95.15 g 29.98 g 0.25 g	96.07 g 29.98 g 2.11 g	102.11 g 41.71 g 0.14 g		
1,(7)		1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,7,10,(12)	1	1,(7),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|---------|-----------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófi | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle | 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Kft.
 Jó étvágyat kívánunk!
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783-08-5-13
 Adószám: 14883860-4-4-3
 Élelmiszevezető 4.